

Lipiec 2025 - grafik wakacyjny

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08:15					
09:00	Medical Gym	Aqua Aerobik	Aqua Aerobik	Aqua Antycellulit	Aqua Aerobik 50 +
	Monika	Dominika	Irena	Klaudia	Klaudia
09:45	Aqua Aerobik	Medical Gym	Medical Gym	Medical Gym	Medical Gym
	Monika	Dominika	Irena	Klaudia	Klaudia
10:30	Medical Gym	PN 7-12	Aqua Aerobik 50 +	OZW 13-24	PN 7-12
	Monika	Klaudia / Dominika	Irena	Dominika / Klaudia	Dominika / Klaudia
11:15	AQUA Fit Mama	PN 3-6	Syreny	PN 3-6	OZW 13-24
	Monika	Klaudia / Dominika	Irena	Dominika / Klaudia	Dominika / Klaudia
12:00			AQUA Fit Mama		
			Irena		
12:45					
13:30					
14:15					
15:00					
15:45	PN 3-6		PN 7-12	OZW 13-24	
	Dominika / Klaudia		Klaudia / Dominika	Wiktoria / Aleksandra M.	
16:30	OZW 25-36		OZW 25-36	OZW 37-48	
	Klaudia / Dominika		Klaudia / Dominika	Aleksandra M. / Wiktoria	
17:15	OZW 37-48		Poziom I	Poziom I	
	Klaudia / Dominika		Dominika / Klaudia	Aleksandra M. / Wiktoria	
18:00	Poziom I	Medical Gym	Poziom II	Aqua Aerobik 50 +	
	Dominika / Klaudia	Gosia	Dominika / Klaudia	Gosia	
18:45	Poziom II	Aqua Aerobik		Aqua Antycellulit	
	Dominika / Klaudia	Gosia		Gosia	
19:30		Aqua Power		Aqua Body Perfect	
		Gosia		Gosia	