



Zalecenia dotyczące obuwia



Wyjmowana wkładka oryginalna.



Sznurowane, stabilne (*sportowe*)
do wkładek korygujących



Pełne do wkładek komfortowych



Podeszwa antypoślizgowa,
elastyczna z usztywnioną piętą



Rozmiar butów: luźniejsze średnio
o 0,5-1 rozmiaru



Nowe lub nieznacznie znoszone
(*niezdeformowane, podeszwa niewytarta*)



Sandałki dla dzieci:
minimum 3 paski (*stabilizacja kostki*)

*W razie wątpliwości można skonsultować
dostosowanie wkładek do konkretnego modelu.*



Adaptacja stóp do wkładek

Etap przystosowania stóp do wkładek jest zmienny w zależności od rodzaju ortezy i charakteru schorzenia.

Należy stopniowo zwiększać czas chodzenia z wkładkami, aby zapewnić stopom komfortowe dostosowanie.

tydzień 1: **około 1-2 h dziennie, spokojny spacer, aby wyczuć wszystkie miejsca podpierające nasze stopy i przyzwyczajać się do prawidłowego ustawienia**



tydzień 2: **od 2-4 h dziennie**

tydzień 3: **od 4-6 h dziennie**

tydzień 4: **od 6-8 h dziennie**

od tygodnia 5: **po około miesiącu przystosowania można chodzić dłużej w miarę potrzeby i możliwości**



Zalecenia do użytkowania

Informacja dla pacjenta

Wyrób należy stosować według wskazań

Czas stosowania produktu jest ściśle związany z rodzajem oraz charakterem dysfunkcji

Skóra w miejscu przylegania powinna być sucha i czysta bez widocznych zmian skórnych np. otarć, ran

Trzymać z dala od substancji toksycznych, ognia i wysokich temperatur (powyżej 55°C)

Orteza nie powinna być narażona na działanie słońca, kurzu i dużej wilgotności.

Wietrzyć ortezę po całodziennym noszeniu

Unikanie nawierzchni żwirowej/piasku (może powodować zniszczenie gdy trafi pod wkładkę)

Stopniowa adaptacja stóp do wkładek: należy z dnia na dzień zwiększać czas chodzenia z wkładkami.



Zalecenia do użytkowania

Konserwacja

Czyszczenie w razie potrzeby wilgotną szmatką.

Prać ręcznie w temperaturze 400°C w wodzie z mydłem, za pomocą miękkiej gąbki lub szczoteczki.

Nie chlorować, nie prasować, nie prać na sucho, nie wykręcać i nie wybielać

Suszyć w temperaturze pokojowej z dala od intensywnych źródeł ciepła.

Czas po jakim należy konserwować produkt jest indywidualny i zależy od użytkowania.